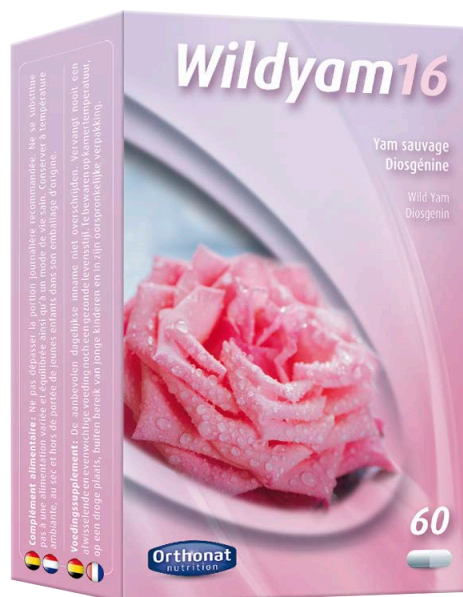


Información dirigida únicamente a profesionales de la salud.

USO PERSONAL Y NO DISTRIBUTIVO.



WILDYAM 16

INGREDIENTES (Por cápsula)

- 500 mg Extracto de raíces (bulbo) de Wild Yam (Dioscorea villosa, conteniendo 80 mg de diosgenina).
- Excipientes de carga.

ANÁLISIS NUTRICIONAL POR 100 gramos:

- Glúcidos: 43 gr de los que Sacarosa < 0,1%, Lactosa < 0,1%; Prótidos: 23 gr; Lípidos: 14,6 gr.
- Energía: 399 Kcal. / 1694 KJ

PRESENTACION:

Envases conteniendo 60 cápsulas de HPMC vegetal en blister

REGISTRO: NUT/ AS 257/34

POSOLÓGIA:

DOS cápsulas (1-0-1) al día.

- **Nuestro producto es un COMPLEMENTO ALIMENTARIO y no sustituye un régimen alimenticio variado.**
- **Conservar en su envase original, en ambiente seco y a temperatura ambiente.**
- **Mantenerlo fuera del alcance de los niños.**
- **Sin agentes conservantes, colorantes, aromas artificiales, gluten o lactosa.**
- **Se recomienda ajustarse al máximo al CDR indicado por el fabricante.**

Opiniones extraídas de diferentes libros, revistas, manuales y seminarios

El **Wild Yam, Dioscorea Villosa o Ñame** (entre varios otros nombres) es una planta de hojas de corazón que es utilizada para regular las funciones hormonales del organismo, por lo que se le han encontrado múltiples beneficios según la edad, sexo, y etapa de vida del que se toma.

El Wild Yam es recomendado para el síndrome pre y post menstrual, para el alivio de los síntomas que provoca la menopausia entre muchísimos otros cambios que las hormonas provocan en el organismo. Pero los beneficios que provee el Wild Yam no son ni exclusivos de la mujer ni exclusivos de la menopausia, aunque se recalquen los importantes beneficios que aportan a las mujeres.

Básicamente el Wild Yam se usa para aliviar los dolores menstruales, los síntomas de la menopausia, los trastornos reumáticos y las enfermedades de la vesícula biliar. El wild yam se sugiere como alternativa a la terapia de sustitución hormonal.

En los siglos 18 y 19, el Ñame silvestre (*Dioscorea villosa*) fue utilizado por herbolarios para el tratamiento de los calambres menstruales. El posterior descubrimiento de una sustancia que figura en el ñame silvestre revolucionó la industria farmacéutica.

Los tubérculos de ñame silvestre contienen diosgenina, una sustancia similar a los esteroides que actúa como precursor natural, en medio de un ph ácido, a la producción de la hormona progesterona.

Durante la menopausia, la producción de estrógenos disminuye entre 40-60% pero nunca desaparece, ya que las glándulas suprarrenales continúan su producción. Por otra parte, al cesar la ovulación los niveles de progesterona disminuyen significativamente, debido a la ausencia del cuerpo lúteo. Esto implica que los síntomas de la menopausia no son causados por deficiencia estrogénica sino por un des-balance entre los niveles de estrógenos y progesterona.

Durante varias décadas el tratamiento de los síntomas causados por la menopausia se ha fundamentado en la terapia de reemplazo hormonal a base de estrógenos conjugados de origen equino, químicamente diferentes y de mayor potencia que los estrógenos humanos, compuestos que, además de incrementar la relación estrógenos/progesterona, se han relacionado con mayores riesgos de padecer neoplasias de mama, útero y ovarios.

Al ingerir cápsulas con Ñame, el ácido clorhídrico gástrico convierte la Diosgenina a progesterona natural, bioquímicamente idéntica a la progesterona humana. De esta manera disminuye la relación estrógenos/progesterona y con ello muchos de los síntomas y enfermedades relacionadas a la dominancia estrogénica. Por ello, el Ñame puede ser prescrito para el tratamiento de las siguientes condiciones:

INDICACIONES:

- Síntomas relacionados con la menopausia
- Prevención y tratamiento de la osteoporosis
- Displasia cervical
- Endometriosis
- Fibromatosis uterina
- Enfermedad fibroquística mamaria
- Prevención del cáncer de mama, ovario o endometrio
- Estrés (el estrés reduce la progesterona y aumenta el cortisol)

Se desaconseja el uso del Wild Yam, salvo prescripción facultativa, en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.