

Información obtenida de estudios clínicos publicados.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD ESPERMATOGENICA. INFERTILIDAD MASCULINA.

¿Qué es la Ashwagandha?

- Es un excelente adaptógeno ,que ayuda al cuerpo a mantener y restaurar la Homeostasis, un estado de equilibrio para el cuerpo en su conjunto, especialmente el sistema endocrino, el sistema inmunológico y el sistema nervioso.
- La enfermedad, el envejecimiento y el estrés producen alteraciones de la homeostasis.

¿Que es un adaptógeno?

- Los adaptógenos son hierbas que mejoran la capacidad de un individuo para hacer frente al estrés.
- Estas hierbas en los momentos de mayor estrés, normalizan el proceso fisiológico del cuerpo y ayudan al cuerpo a adaptarse a los cambios.

Como deben actuar:

- No deben causar efectos secundarios.
- Deben tener un efecto modulador.
- No pueden causar adición.
- Deben transferir sus propiedades o información de supervivencia a quien lo ingiere.

¿Qué es la oligospermia?

La oligospermia hace referencia a una baja cantidad de espermatozoides en el semen eyaculado. Se trata de una alteración seminal caracterizada por una **concentración disminuida de espermatozoides**, lo cual puede dificultar o incluso imposibilitar conseguir el embarazo de forma natural.

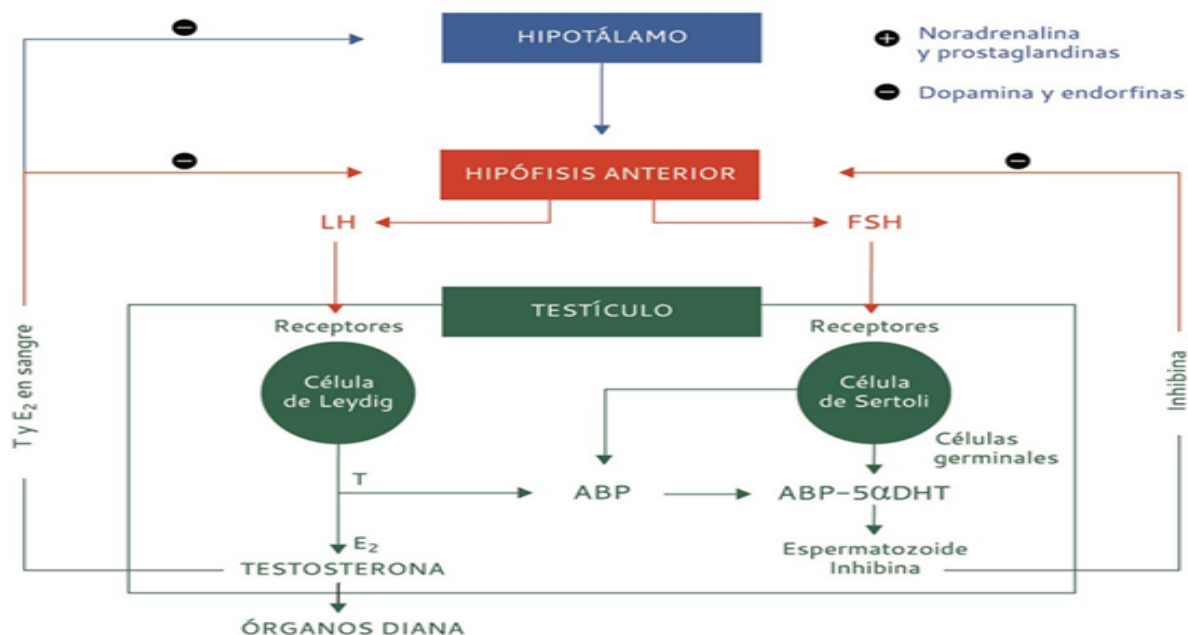
La infertilidad masculina representa alrededor del 50% de la infertilidad humana. Entre el 40% y el 50% de los varones infértiles, la etiología es desconocida. La fisiopatología de la infertilidad masculina podría explicarse por un número de anomalías celulares que se manifiestan en los niveles moleculares y bioquímicos que dan lugar a disminución de la calidad y cantidad de espermatozoides en el semen y un desequilibrio en las hormonas reproductivas.

Por otra parte, se ha observado ampliamente que la oligospermia es la causa más frecuente de la reducción de la fertilidad masculina.

Causas pre-testiculares

Son aquellas relacionadas con la formación de espermatozoides de forma indirecta, como los niveles hormonales secretados por la hipófisis. También influyen las cuestiones de salud general como la alimentación o el consumo de tabaco y alcohol.

- Ha sido bien documentado que los altos niveles de especies reactivas de oxígeno (ROS) en el semen inducen daño oxidativo a los espermatozoides y se asocian con espermatozoides anormales que conducen a la infertilidad.
- El eje hipotálamo-hipofisario-gonadal (HPG) es conocido por estar involucrado en la respuesta al estrés y en el control de la espermatogénesis. Por lo tanto, la interrupción del eje HPG, por acción de la ashwagandha, puede devolver los niveles adecuados de testosterona y lograr un número normal de espermatozoides.

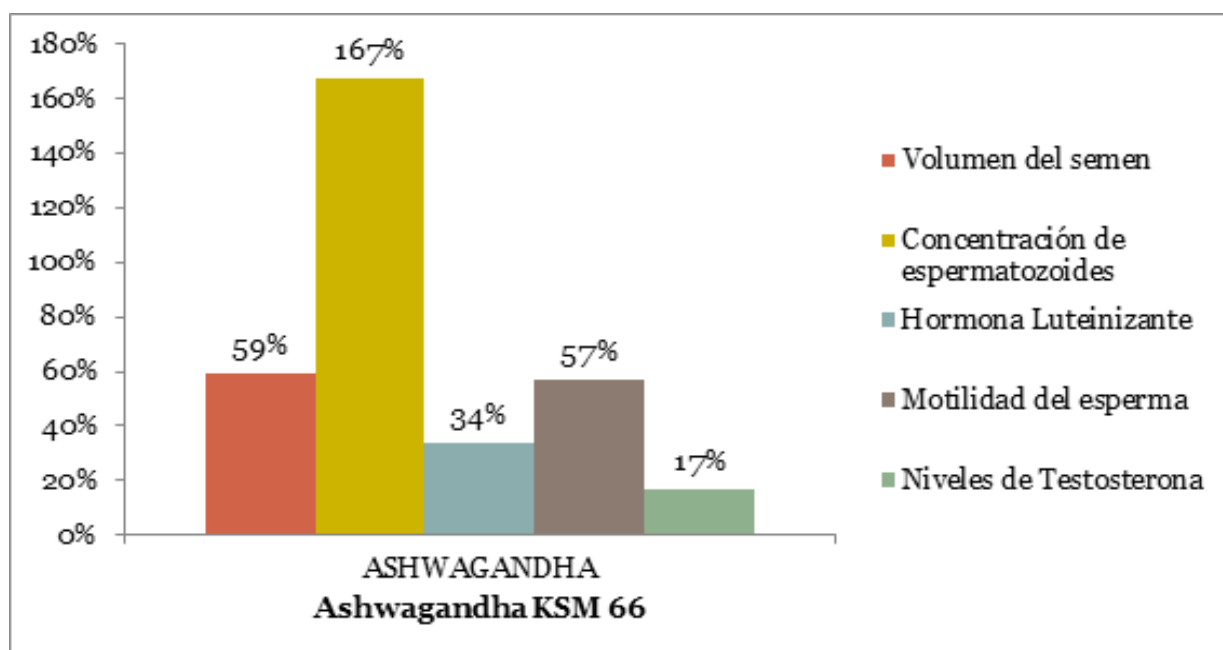


ESTUDIO: EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD ESPERMATOGENICA .

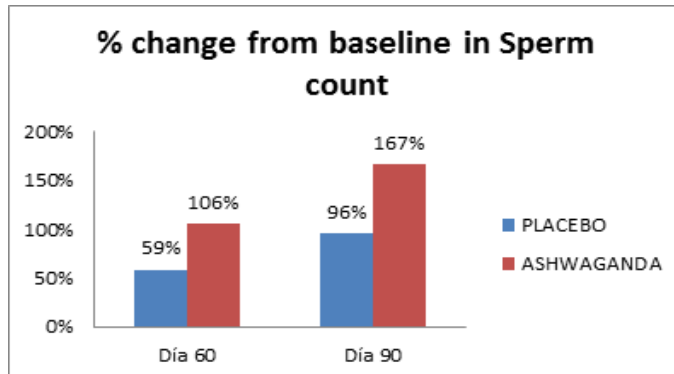
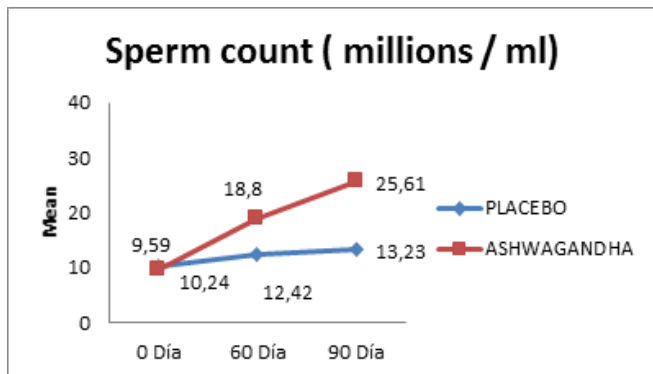
(Estudio efectuado con tres cápsulas al día de 225 mg/cápsula de KSM 66 durante 12 semanas).

- *Clinical Evaluation of the Spermatogenic Activity of the Root Extract of Ashwagandha (KSM 66) in Oligospermic Males: A Pilot Study Evid Based Complement Alternat Med. 2013; 2013: 571420. Vijay R. Ambiyee, Deepak Langade, Swati Dongre, Pradnya Aptikar, Madhura Kulkarni, and Atul Dongre. Trupti Hospital & Santati Fertility Center, Thane, Maharashtra 400607, India.*

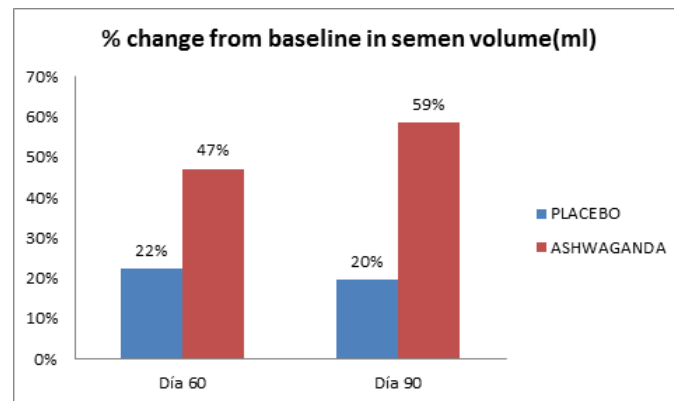
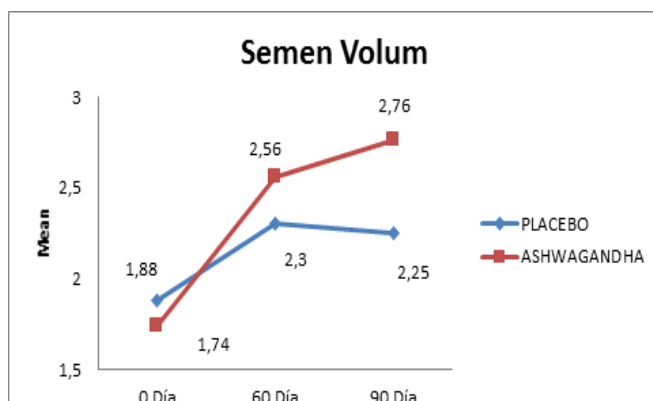
RESULTADOS GLOBALES.



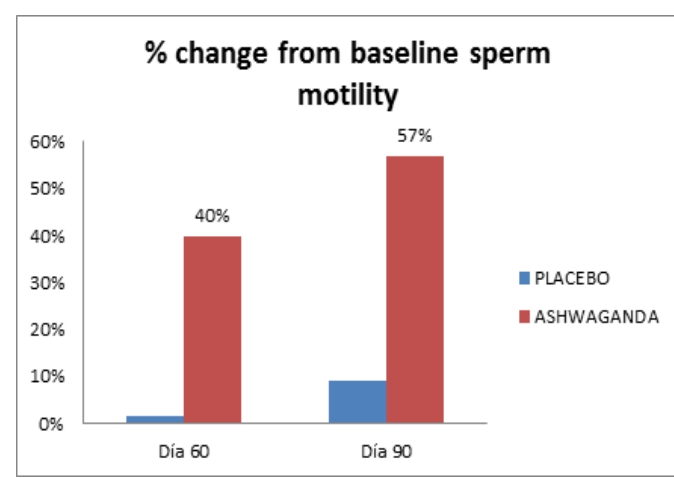
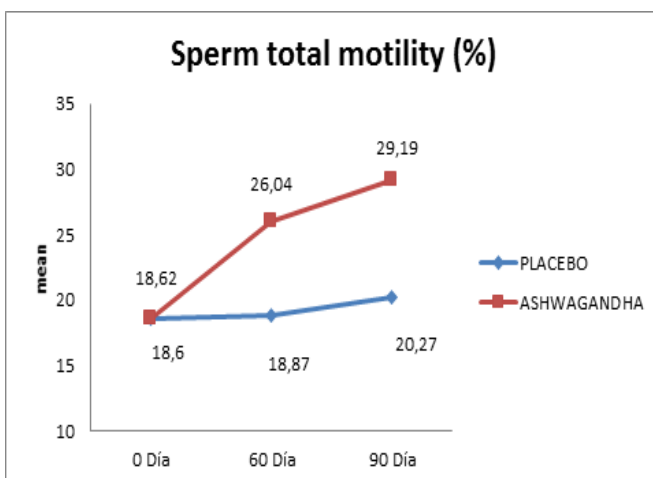
Recuento de esperma.



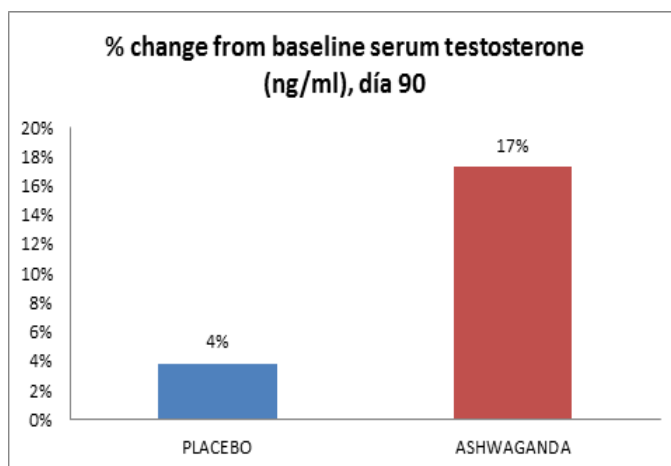
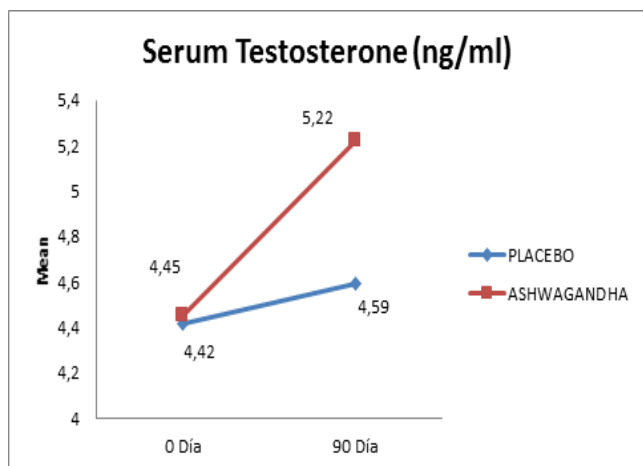
Volumen de esperma.



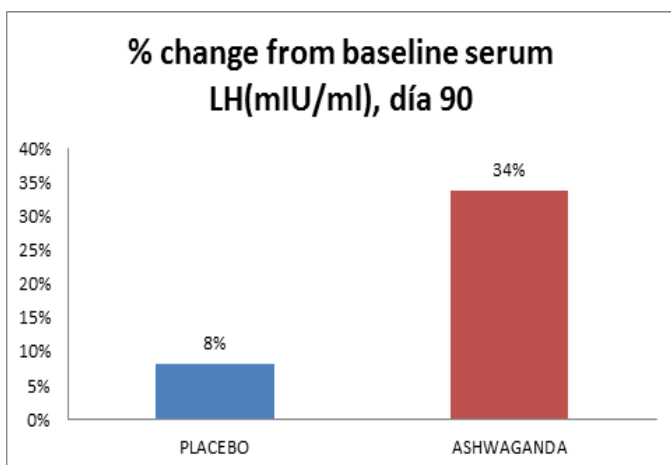
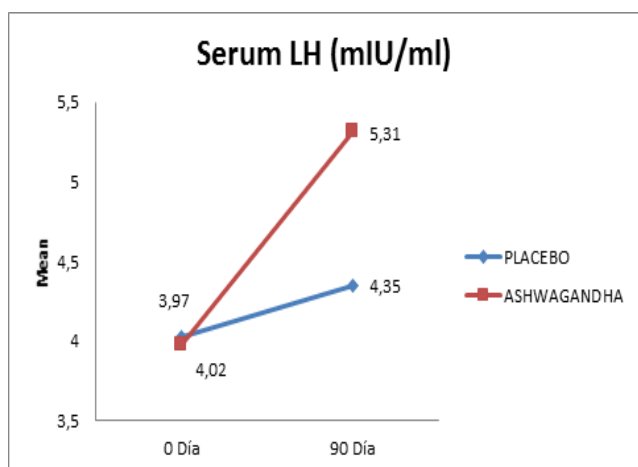
Motilidad de los espermatozoides.



Testosterona serica.



LH serica. (hormona lutealizante serica)



EFECTO SINERGICO.

Ashwagandha-KSM 66: Natural y eficaz para el estrés y la infertilidad. Mejora la circulación sanguínea en todo el cuerpo y mejora la calidad del espermatozoide de forma natural. Además de curar problemas de espermatozoide, la ingesta de Ashwagandha ayuda a mejorar la salud general y el bienestar de una persona. Relaja las células nerviosas y reduce la aparición de diversos trastornos de la salud.

Superóxido de Dismutasa: Natural y eficaz para reducir los altos niveles de especies reactivas de oxígeno (ROS) que en el semen inducen un daño oxidativo a los espermatozoides y que se asocian con una esperma de parámetros anormales que conducen a la infertilidad.