*Información dirigida unicamente a profesionales de la salud.*
Uso personal y no distributivo.

## *ORTHO ASHWAGANDHA PLUS.*

INGREDIENTES (Por UNA cápsula):

- **600 mg Ashwagandha KSM-66®**estandarizada con el más alto porcentaje de withanólidos en el mundo, superior al 5% y el menor contenido de witaferina A, inferior al 0,1 %, ambos medidos por HPLC.
- **10 mg de Superoxido de Dismutasa 15.000 UI/gr** (extraido del melón Curcumis melo L.) equivalentes a 150 UI SOD/día, es biodisponible en el duodeno gracias a estar microencapsulado con un recubrimiento vegetal patentado. La molecula de Superoxido de Dismutasa de esta procedencia contiene de forma natural: *Catalasa: 2.140 UI/gr, Coenzima Q-10 : 0,11 mg/gr, Acido Lipoico: 0,04 mg/gr, Glutation Peroxidasa: 214 IU/gr.*

PRESENTACIÓN: Estuche conteniendo 30 cápsulas en blister.

REGISTRO :NUT PL/AS 257/130.

POSOLOGIA: CDR recomendado de UNA cápsula al día o segun prescripción medica.

Producto apto para veganos, certificado Kosher y Halal.

## *CERTIFICACIONES DE LA ASHWAGANDHA KSM-66®*

NSF GMP Registered www.nsf.org · USDA ORGANIC · CERTIFIED ISO 9001 · CERTIFIED OHSAS 18001 · CERTIFIED ISO 14001 · CERTIFIED ISO 22000 · WHO-GMP · GRAS

**Informaciones obtenidas de diferentes publicaciones, libros y seminarios.**

La Ashwagandha (Withania somnifera) es un arbusto de la familia de las solanáceas que crece principalmente en la India, Pakistán y Sri Lanka.
Sus propiedades medicinales se conocen de antiguo pues se viene utilizando en la medicina Ayurvédica y en otras medicinas indígenas desde hace mas de 4.000 años, por su marcado efecto antiestrés hay quien se refiere a ella como el "Ginseng de la India".
Veremos que aunque estimulante y sedante son acciones contrapuestas, la investigación moderna está dando la razón a los usos tradicionales de esta interesante planta medicinal.
Los compuestos más abundantes parecen ser las lactonas esteroidales, bautizadas como withanólidos.

*Los últimos estudios científicos indican que la raiz de la Ashwagandha posee propiedades inmunomoduladoras, favorecedoras de la fabricación de glóbulos rojos, motilidad espermatozoica, antiestrés,ansiloliticas, antiespamodicas, depresoras del sistema nerviosos central, antiinflamatorias, antiulcerosas, hepatoprotectoras, antioxidantes, afrodisíacas, antidiabéticas, analgésicas, diuréticas, antimicrobianas, anticancerígenas y rejuvenecedoras. Todo ello da soporte racional a los usos tradicionales de esta planta. También se ha utilizado para el tratamiento de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer y el Parkinson.*

**Ashwagandha es un excelente adaptógeno** ,que ayuda al cuerpo a mantener y restaurar la "Homeostasis", un estado de equilibrio para el cuerpo en su conjunto, especialmente el sistema endocrino, el sistema inmunológico y el sistema nervioso.

**¿ QUE ES UN ADAPTOGENO ?**

Fue el científico ruso Nicolai Lazarev quién inventó el término "adaptógeno" en el año 1947.

Por definición un adaptógeno no debe causar efectos secundarios, debe tener un efecto modulador, no puede causar adicción y debe transferir sus propiedades o "información de supervivencia" a quien lo ingiere.

**PROBADA EFICACIA PARA**:
- ***Probada clínicamente para disminuir el estrés, la ansiedad y la depresión y mejorar calidad de vida general.***

Estudios:
- *A Prospective, Randomized Double-Blind, Placebo-Controlled Study of Safety and Efficacy of a High-Concentration Full-Spectrum Extract of Ashwagandha Root in Reducing Stress and Anxiety in Adults.K. Chandrasekhar, Jyoti Kapoor, Sridhar Anishetty.*
*Department of Neuropsychiatry and Geriatric Psychiatry, Asha Hospital, Ayurveda, Ashwins Health Care and Research Centre, Hyderabad, Andhra Pradesh, India.*
*Pubmed ISSN:0253-7176, Indian Journal of Psychological Medicine | Jul - Sep 2012 | Vol 34 | Issue 3.*

- *Cooley K, Szczurko O, Perri D, Mills EJ, Bernhardt B, Zhou Q, Seely D. Naturopathic care for anxiety: a randomized controlled trial. PLoS One. 2009 Aug 31;4(8):e6628.*

***- Mejora la salud de la función sexual masculina y femenina, el conteo de espermatozoides, la motilidad y la libido.***

Estudios:

*- Clinical Evaluation of the Spermatogenic Activity of the Root Extract of Ashwagandha (Withania somnifera) in Oligospermic Males: A Pilot Study Vijay R. Ambiye, Deepak Langade, Swati Dongre, Pradnya Aptikar, Madhura Kulkarni, and Atul Dongre. Complement Alternat Med. 2013;2013:571420.*

*- Efficacy and Safety of Ashwagandha (Withania somnifera) Root Extract in Improving Sexual Function in Women: A Pilot Study. Swati Dongre, Deepak Langade, and Sauvik Bhattacharyya. 1Trupti Hospital and Santati Fertility Center, Cosmos Paradise, Pokhran Road 1, Link Road,Thane, Maharashtra 400 606, India.*

*- Ahmad MK, Mahdi AA, Shukla KK, Islam N, Rajender S, Madhukar D, Shankhwar SN, Ahmad S. Withania somnifera improves semen quality by regulating reproductive hormone levels and oxidative stress in seminal plasma of infertile males. Fertil Steril. 2009 Jun 5.*

***- Mejora la memoria y la acción neuroprotectora.***

**Estudios:**

*- Mishra, L. C., Singh, B. B., & Dagenais, S. (2000). Scientific basis for the therapeutic use of Withania somnifera (ashwagandha): a review. Alternative Medicine Review, 5(4), 334-346.*

*- Effects of Ashwagandha (roots of Withania somnifera) on neurodegenerative diseases. Kuboyama T1, Tohda C, Komatsu K. Pubmed, BIOL PHARM BULL 2014;37 (6):892-7*

*- Sriranjini SJ, Pal PK, Devidas KV, Ganpathy S. Improvement of balance in progressive degenerative cerebellar ataxias after Ayurvedic therapy: a preliminary report. Neurol India. 2009 Mar-Apr;57(2):166-71.*

*- Vinutha B, Prashanth D, Salma K, Sreeja SL, Pratiti D, Padmaja R, Radhika S, Amit A, Venkateshwarlu K, Deepak M. Screening of selected Indian medicinal plants for acetylcholinesterase inhibitory activity. J Ethnopharmacol. 2007 Jan 19;109(2):359-63.*

***- Mejora los procesos asociados a la gestión y producción energía .***

Estudios:

*- Effects of Ashwagandha Root Extract (Withania somnifera) on Muscle Strength, Size and Recovery and Body Fat in Healthy Adults Wankhede Sachin. Sports Medicine and Doctors Fitness Zone, Pune, India.*

*- Singh et al. (2011) An overview on Ashwagandha: a Rasayana (rejuvenator) of Ayurveda. Afr J Tradit Complement Altern Med 8(5 Suppl): 208–213.*

*- Dhuley JN: Ethnopharmacol 2007. 53-67.*

## PORQUE ASHWAGANDHA KSM 66 ES DIFERENTE DE LAS OTRAS ASHWAGANDHAS:

1º - KSM-66 es el **unico extracto** que ofrece un **espectro total de withanolidos, unicamente de raiz,** con la mayor concentración disponible hoy en el mercado.
Los otros extractos son de mas baja concentración y añaden las hojas de la planta para obtener el extracto.

2º - Hay docenas de estudios documentados en **Pubmed** realizados por universidades y centros clinicos de investigación, en todos ellos **usan solo extractos de raiz** y no de hojas o mixtos.

3º - El argumento de que los extractos de raiz y hojas contienen mas cantidad de withanolidos no es del todo cierto ya que **los withanolidos contenidos en las hojas no son los mismos que los contenidos en las raices y aunque efectivamente si se obtiene mas cantidad, los efectos no son los mismos,** solamente los withanolidos procedentes de la raiz son los que dan las enormes propiedades a la planta.

4º- KSM 66 es el **unico extracto** de Ashwagandha **100% USDA certificado organico**.

5º - KSM-66 es el unico extracto con un espectro total, solo de raiz, que **se produce sin utilizar ningun alcohol o disolvente** (normalmente se usa metanol en la extracción).

6º - KSM-66 contiene la **mayor concentración en whitanolidos medida por HPLC (5%).**

7º - KSM 66 contiene **niveles insignificantes de witaferinaA**, (**un citotóxico** para adultos sanos, se usa especificamente en tratamientos oncologicos), inferior a 0,1 % medido por HPLC.

8º - KSM 66 **no esta modificado geneticamente, certificado 100% organico:** Non-GMO, Orgánico, Kosher, Halal, libre de Gluten , BSCG-drug free, ISO 9001,14001,22000, OHSAS 1800, no contiene alérgenos (según la directiva 2003/89/CE).

9º - KSM 66 esta reconocido como **GRAS.**

10º - **"Ingrediente Innovador del Año"** premio en Panacea 2012, Sur de Asia la mayor feria y conferencia sobre los productos naturales.

11º - KSM-66 Ashwagandha gano el premio "Best Botanical Ingredient" de 2013, y fue colocado en la lista de los 10 mejores ingredientes, por los editores del "Functional Ingredients".

12º - **Efectos secundarios, Contraindicaciones e Interacciones de la Ashwagandha:**

- En dosis elevadas puede provocar diarreas y malestar gastrointestinal. Informar al medico si se padece úlcera péptica o enfermedad de la tiroides, abstenerse durante el embarazo. Puede interactuar con la valeriana, la kava, el 5-HTP y la hierba de San Juan(Hiperico). Puede reducir los efectos inmunosupresores de medicamentos como azatioprina, cortisona flunisolida y no es recomendable en casos de hipertiroidismo.

## SUPEROXIDO DE DISMUTASA.

Esta cientificamente demostrado que patologias como el estrés, la ansiedad y la depresión generan en nuestro organismo una gran cantidad de radicales libres. También desempeña un papel decisivo la "contaminación mental", es decir los pensamientos negativos que nacen de los celos, la ira, la avaricia y el odio. Otros efectos deletéreos se deben a estrés emocional o causado por el dolor (con aumento de glucocorticoides y catecolaminas) y al uso de ciertos medicamentos.

El superóxido dismutasa (SOD) es una enzima, es decir, una molécula de naturaleza proteica que cataliza o permite que ocurra una reacción química, es reconocido como el mas potente de los antioxidantes naturales.

Gracias al SOD se produce la dismutación o ruptura del dañino superóxido en oxígeno y peróxido de hidrógeno:

$2O2\text{-}(O2\cdot + O2\cdot) + 2H+ \rightarrow H2O2 + O2$

Esto es importante porque el superóxido es una molécula muy inestable que actúa como un radical libre, "robando" electrones a otros átomos para estabilizarse. Al robar estos electrones oxida a otras moléculas provocando una reacción en cadena que terminará dañado a nuestras células. Estas reacciones químicas ocurren constantemente en nuestro organismo pero gracias a los antioxidantes como el SOD nuestras células están protegidas.

*El consumo de esta enzima como suplemento proporciona una protección adicional contra los daños celulares y del ADN, puede proteger contra la muerte celular provocada por el estrés oxidativo y los trastornos de la función cognitiva producidos por el estrés.*

Segun el estudio clinico:

*- Dietary Supplementation with a Superoxide Dismutase-Melon Concentrate Reduces Stress, Physical and Mental Fatigue in Healthy People: A Randomised, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial*
*Julie Carillon, Claire Notin, Karine Schmitt, Guy Simoneau and Dominique Lacan. Nutrients 2014, 6, 2348-2359; doi:10.3390/nu6062348.*

*Segun este estudio muestra los siguientes parametros: Mejora un 13,9% el rendimiento cognitivo. Mejora un 21,7% el estrés. Mejora un 70,7% la calidad del sueño. Aumenta un 61,7% el tono fisico y incrementa la motivación un 77,3%.*

**- LAS OPINIONES AQUÍ PRESENTADAS SOLO TIENEN FINES INFORMATIVOS.**
**- NO PRETENDEN REEMPLAZAR NINGUN TRATAMIENTO NI CONSEJO MEDICO.**
**- SIEMPRE SE DEBE CONSULTAR A UN PROFESIONAL DE LA SALUD.**
**- NO SE AUTOMEDIQUE**