

Información obtenida a través de los estudios clínicos publicados.

Estres y Disfunción sexual femenina.

¿Qué es la Ashwagandha?

- Es un excelente adaptógeno, que ayuda al cuerpo a mantener y restaurar la Homeostasis, un estado de equilibrio para el cuerpo en su conjunto, especialmente el sistema endocrino, el sistema inmunológico y el sistema nervioso.
- La enfermedad, el envejecimiento y el estrés producen alteraciones de la homeostasis.

¿Que es un adaptógeno?

- Los adaptógenos son hierbas que mejoran la capacidad de un individuo para hacer frente al estrés.
- Estas hierbas en los momentos de mayor estrés, normalizan el proceso fisiológico del cuerpo y ayudan al cuerpo a adaptarse a los cambios.

¿Como deben actuar ?

- No deben causar efectos secundarios.
- Deben tener un efecto modulador.
- No pueden causar adición.
- Deben transferir sus propiedades o información de supervivencia a quien lo ingiere.

¿Qué es la disfunción sexual femenina(DSF)?

La disfunción sexual femenina es un trastorno que se produce cuando hay un cambio significativo en el comportamiento sexual habitual de la mujer. Disminuyen o incluso desaparecen los pensamientos y fantasías sexuales y se posponen o se evitan las relaciones. Además, existe una incapacidad para disfrutar y esto afecta a la calidad de vida y a las relaciones personales. En general, las cuatro áreas en las cuales las mujeres tienen dificultades son: el deseo, la excitación, el orgasmo y el dolor asociado al coito.

Tipos:

- Síndrome del deseo sexual hipoactivo.
- Síndrome de anorgasmia femenina.
- Síndrome de Vaginismo.
- Síndrome de evitación sexual y trastorno por angustia sexual (fobia sexual).
- Dispareunia o coitalgia (coito doloroso)

Hipótesis por la que el extracto de la raíz Ashwa-gandha de alta concentración puede reducir DSF:

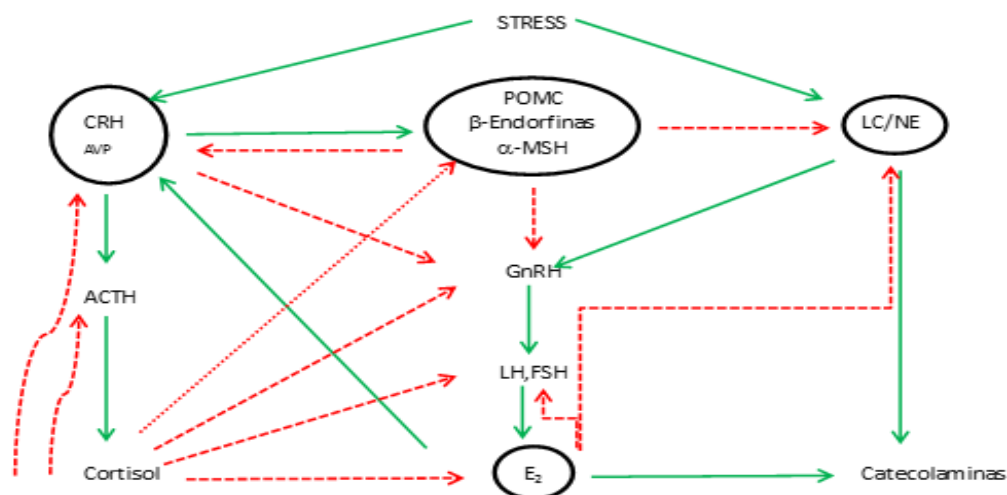
- Por el efecto antiestrés de la ashwagandha.

El estrés se asocia con aumento de cortisol en la sangre, que a su vez está asociado con gonadal y la disfunción sexual. Ashwagandha reduce el nivel de cortisol en suero, como se ha informado en diversos estudios clínicos

- La ashwagandha puede compensar el síndrome de deficiencia de andrógenos, que es visto como una contribución a una falta de deseo sexual en algunas mujeres.

Los niveles de testosterona en las mujeres tienden a disminuir con la edad, y la reducción de los niveles de testosterona pueden estar asociados con DSF. Se ha verificado que la Ashwagandha en los hombres aumenta el nivel de testosterona en suero, disminuye el nivel de la hormona estimulante del folículo (FSH), y aumenta la producción de hormona luteinizante (LH). Ashwagandha puede aumentar de manera similar la testosterona en las mujeres y compensar el síndrome de deficiencia de andrógenos.

Interacción eje hipotálamo-hipofisis-suprarrenal, locus cerules/norepinefrina sistema simpático y el eje hipotálamo-hipofisiario-gonadal

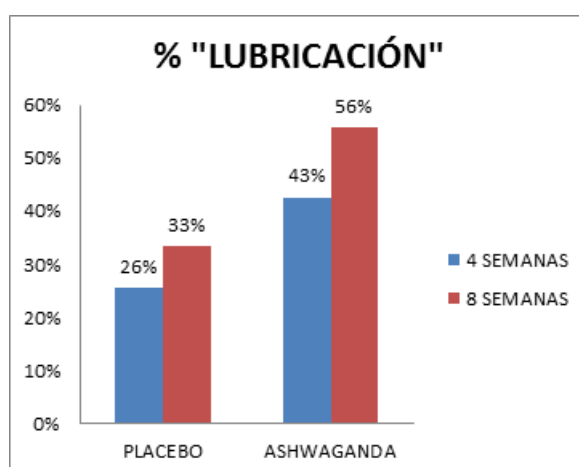
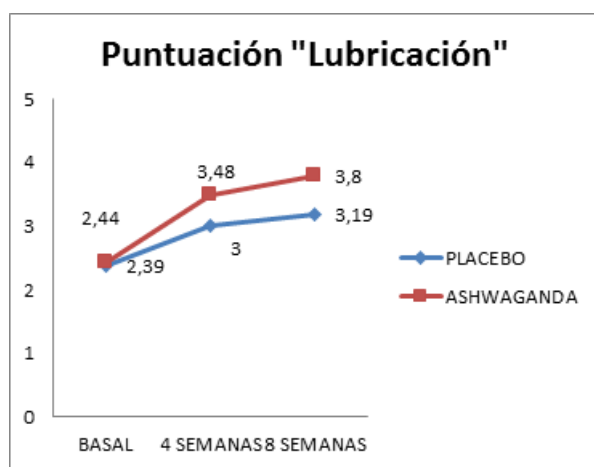


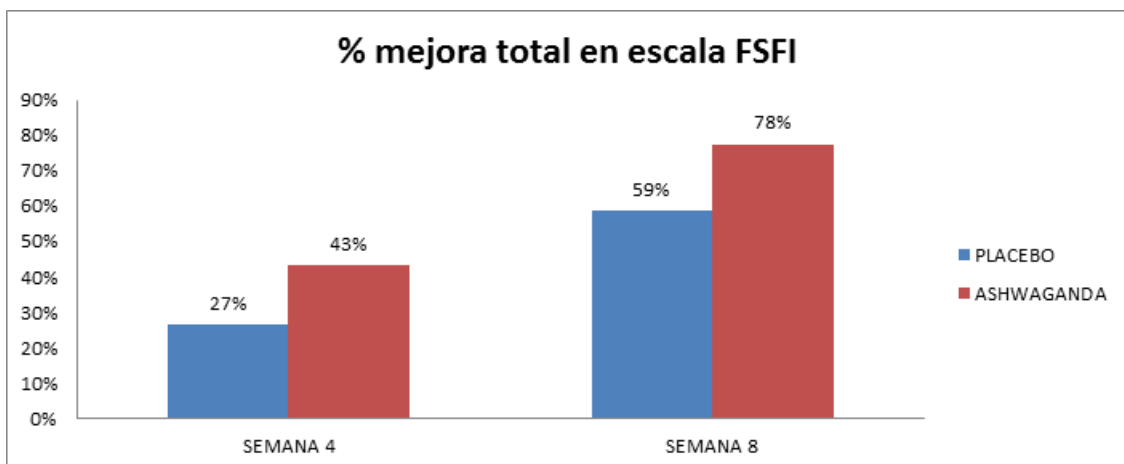
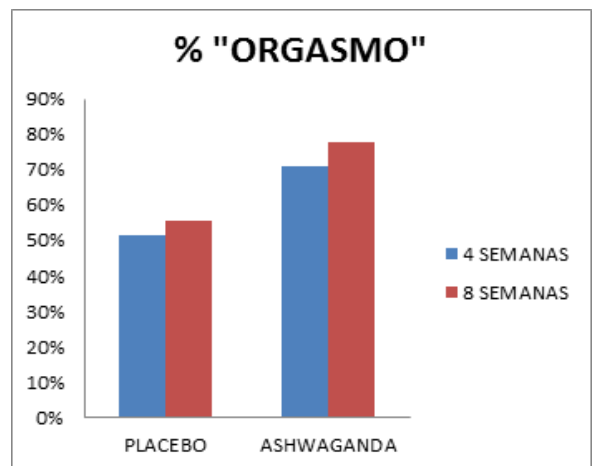
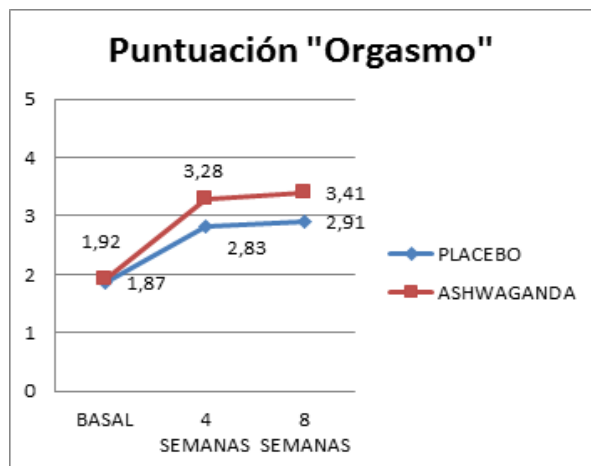
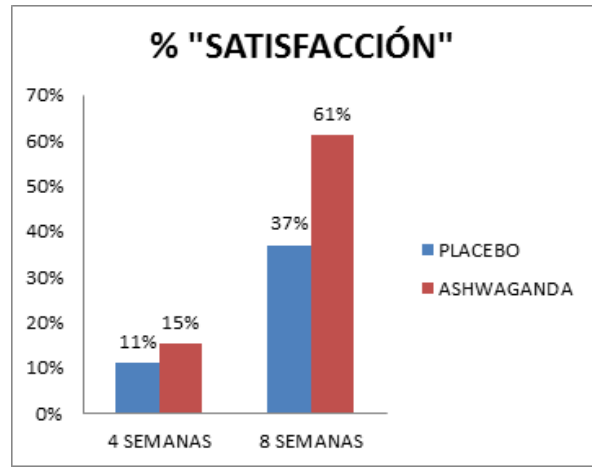
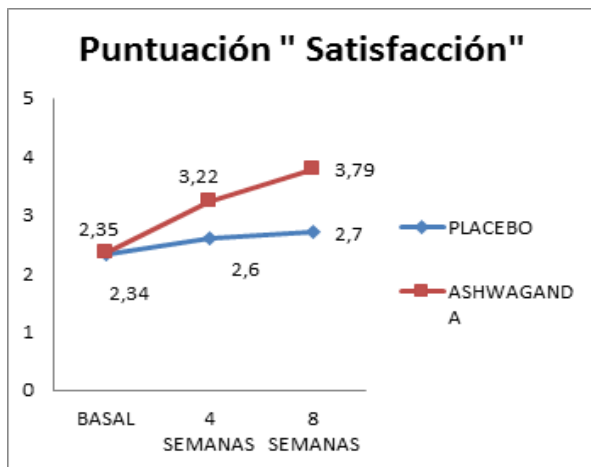
ESTUDIO: Efficacy and Safety of Ashwagandha (Withania somnifera) Root Extract in Improving Sexual Function in Women: A Pilot Study.

Swati Dongre, Deepak Langade, Sauvik Bhattacharyya.

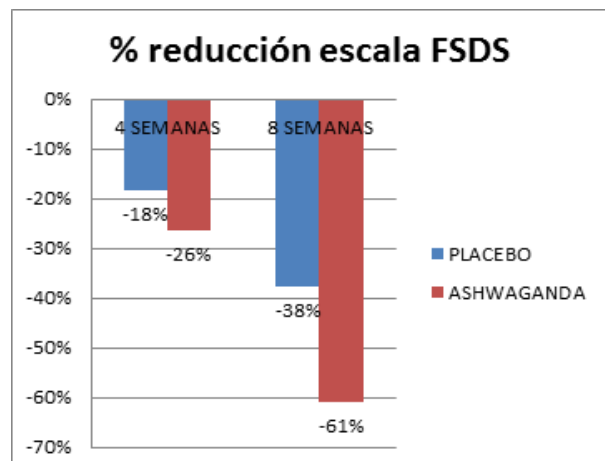
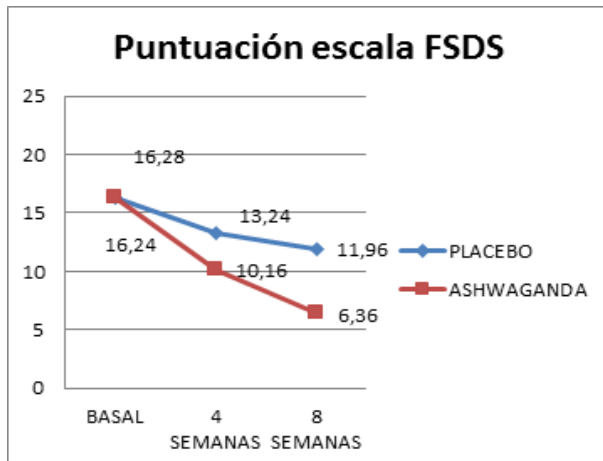
Hindawi Publishing Corporation BioMed Research International Article ID volumen 2015

FSFI (índice de la función sexual femenina)





FSDS (escala de angustia sexual femenina)



EFEECTO SINERGICO.

Ashwagandha-KSM 66: Ashwagandha tiene amplio espectro de aplicaciones relativas a sus fuertes propiedades de rejuvenecimiento y en particular en los órganos reproductores masculinos y femeninos. En la medicina Hindú a la Ashwagandha se la considera un tónico principal y la hierba rejuvenecedora que proporciona un efecto de equilibrio dentro del sistema y mejora la respuesta del cuerpo al placer

Superóxido de Dismutasa: Natural y eficaz para reducir los altos niveles de especies reactivas de oxígeno (ROS) y compensar el síndrome de deficiencia de andrógenos, que es visto como una contribución a una falta de deseo sexual en algunas mujeres.