

Información dirigida únicamente a profesionales de la salud.

USO PERSONAL Y NO DISTRIBUTIVO.

ORTHEPUR



INGREDIENTES (Por cápsula)

- Extracto seco estandarizado de Cardo Mariano, 300 mg. Contiene 80% en Syllimarine.
- Extracto seco estandarizado de Alcachofa, 160 mg. Contiene 10% en Cynarine.
- Extracto seco estandarizado 10:1 de Rabano negro 100 mg.
- N-Acetil-L-Cisteína..166 mg.
- Excipientes de carga.

ANÁLISIS NUTRICIONAL POR 100 GR:

Glúcidos: 40g, Prótidos: 50g, Lípidos: 0,2g, Energía: 303 Kcal. / 1542 KJ

PRESENTACION:

Envases de 30 y 90 cápsulas HPMC vegetal (dos blisters de 15 cápsulas cada uno).

REGISTRO: NUT/PL: 257/74

POSOLÓGÍA:

1 cápsula al día ½ hora antes de la comida principal o según prescripción médica.

- **Nuestro producto es un COMPLEMENTO ALIMENTARIO y no sustituye un régimen alimenticio variado.**
- **Conservar en su envase original, en ambiente seco y a temperatura ambiente.**
- **Mantenerlo fuera del alcance de los niños.**
- **Sin agentes conservantes, colorantes, aromas artificiales, gluten o lactosa.**
- **Se recomienda ajustarse al máximo al CDR indicado por el fabricante.**

Opiniones extraídas de diferentes libros, revistas, manuales y seminarios

EXTRACTO ST. RABANO NEGRO . *Raphanus sativus L. var. Niger*

Raphanus sativus L. var. Niger. Los principios activos presentes en la raíz del Rábano negro son excelentes para regular las funciones del colon, en especial los casos asociados a insuficiencias de la función hepatobiliar. Estimula producción de bilis y aumenta la capacidad de contracción de la vesícula biliar. Por ello, se recomienda tanto para la colitis con estreñimiento como para la colitis diarreaica. La parte empleada en su uso tradicional es la raíz. Su composición es rica en fibra glúcidos, aminoácidos y vitaminas del grupo B, (principalmente B1), vitamina C y vitamina P, sales de yodo, magnesio y azufre.

Las propiedades medicinales que se le atribuyen se deben a sus componentes azufrados: GLUCOSINOLATOS, del que cabe destacar el isotiocianato de sulforafeno, aportándole interesantes propiedades coleréticas (eleva la producción de bilis) y colagogas (facilita el vaciamiento de la vesícula biliar), por lo que es ideal para el hígado, la bilis, y los cambios de estación por sus propiedades hepato-biliares y diuréticas.

Actividad hepato-biliar: Estimula la producción y secreción biliar y aumenta la capacidad de contracción de la vesícula biliar.

Actividad diurética: mejora la formación y excreción de la orina. Su empleo a largo plazo actúa previniendo el aumento de cálculos urinarios implantados en la vejiga.

El rábano negro es una ayuda inestimable en congestión hepática, disquinesias biliares, digestiones pesadas, hinchamiento epigástrico, dispepsias, aerofagia, colitis diarreaica y con estreñimiento. Por sus propiedades es una excelente opción para depurar el organismo después de un periodo de ingestas abundantes o exposición a sustancias de difícil metabolización y eliminación.

EXTRACTO ST. DE ALCACHOFA al 10% en CYNAMARINE

La alcachofa o alcaucil (*Cynara cardunculus var. scolymus*) es una planta cultivada como alimento en climas templados. Pertenece al género *Cynara* dentro de la familia Asteraceae.

Tras el agua, el componente mayoritario de las alcachofas son los hidratos de carbono, entre los que destaca la inulina y la fibra. Los minerales mayoritarios son el sodio, el potasio, el fósforo y el calcio; y entre las vitaminas destaca la presencia de B1, B3 y pequeñas cantidades de vitamina C.

Sin embargo, lo más destacable de su composición son una serie de sustancias que se encuentran en pequeña cantidad, pero dotadas de notables efectos fisiológicos positivos, una de las importantes es la Cynarina que presenta un importante efecto colerético, es decir : capacidad para aumentar la secreción biliar, además la Cynarina es hidrocolerético y hipocolesterolemiante, también disminuye el cociente beta/alfa de las lipoproteínas. Presenta además una muy notable función diurética provocando una mayor expulsión de orina.

En medicina natural se utiliza profusamente para tratar la anemia, la diabetes, el estreñimiento, los cálculos de la vesícula biliar, la gota o el reuma a base de alcachofas (o del jugo resultante de la cocción de sus hojas). Además de ser digestiva, esta verdura es altamente diurética y muy rica en minerales, vitaminas y fibra. Por otro lado, su bajo contenido en calorías y su efecto contra el hígado graso hace que sea especialmente aconsejable en dietas adelgazantes.

Sus principales componentes son:

Derivados cafeicos: Cynarina químicamente es el ácido 1,3 dicafeilquínico.

Sus productos de degradación: ácido cafeico, clorogénico y neoclorogénico.

Principio amargo: Cynaropicrina (lactona sesquiterpénica).

Flavonoides: Ciranósido, escolimósido cinaratriósido.

Ácidos orgánicos: ácido cítrico, málico, glicólico, láctico.

Enzimas: Ascorbinasa, cinarasa, oxidasa, catalasa, invertasa.

Sales minerales: Principalmente potasio, calcio, magnesio, hierro, y fósforo. Mucílagos, taninos, esteroides y glucósidos (compuestos de inulina).

Tienen **efecto colerético y colagogo** por lo que facilitan la digestión de las grasas evitando su acumulación en el hígado (hígado graso) y su depósito en el tejido adiposo, el consumo de alcachofa – extractos estandarizados en Cynarina - da resultados inmejorables para bajar de peso, controlar la glucosa y el colesterol en sangre y en las arterias.

Efecto colerético: Estimula la secreción de bilis por el hígado.

Efecto colagogo: Estimula la excreción de bilis desde la vesícula biliar hacia el duodeno.

Por la acción de la bilis, las grasas (provenientes de los alimentos oleaginosos, frituras, etc.) son emulsificadas (fragmentadas en pequeñas moléculas) quedando aptas para ser degradadas (disueltas) por las enzimas lipasas segregadas por el páncreas. Si no se produce esta emulsificación las grasas mantienen su estructura y asociación en grandes moléculas ocasionando dispepsias (alteraciones de la digestión) lo que puede manifestarse mediante cólicos, mal aliento, etc y finalmente esteatorrea (eliminación de gotitas de grasas en las heces).

EXTRACTO ST. DE CARDIO MARIANO al 80% de contenido en SYLIMARINE

Numerosos estudios científicos demuestran que su uso tiene un efecto de protector hepático, reduciendo el impacto de los leucotrienos. Combate la inflamación de los conductos biliares y evita la infiltración de grasa al hígado.

Se ha demostrado que es capaz de incrementar la concentración de glutatión hasta un ciento cincuenta por ciento favoreciendo el proceso de desintoxicación hepática y de la vesícula biliar. Es un antioxidante varias veces más potente que la vitamina E. También incrementa la actividad de uno de los antioxidantes endógenos más importantes: la superóxido dismutasa.

Las semillas del cardo mariano se han venido usando desde hace siglos con fines medicinales. De ellas se obtienen sustancias como la silimarina, que se usa en afecciones crónicas del hígado y de la vesícula biliar. Otras sustancias de interés medicinal presentes en las semillas son la silydianina y la silychristina.

Otros beneficios atribuidos al cardo mariano incluyen los siguientes:

Interviene favorablemente en casos de litiasis (piedras en riñones y vesícula)

Normaliza la glucemia (baja el azúcar en sangre)

Es el más potente hepatoprotector¹ conocido con acción sobre cirrosis, hepatitis, hígado graso, envenenamiento hepático.

Protege también las células de los riñones en caso de insuficiencia renal.

Impide el daño hepático y renal provocado por ciertos medicamentos antivirales, analgésicos, antibióticos y antiinflamatorios.

Impide la peroxidación lipídica (acción antioxidante en tejidos grasos).

Induce la apoptosis en células cancerosas.

Rebaja los niveles de colesterol.

Reduce la insulinoresistencia en pacientes con diabetes de tipo 2 que también padecen cirrosis.

Puede tener aplicaciones en la prevención del cáncer.

Se usa para tratar complicaciones en pacientes de sida.

Fuente: Página sobre el cardo mariano del Centro Nacional para la medicina complementaria y alternativa de EE.UU.

N-ACETIL CISTEINA

La N-Acetil Cisteína ha demostrado dar una poderosa protección al organismo contra un amplio rango de elementos tóxicos: protege de los daños de la radiación ambiental y lo mismo hace a nivel pulmonar y en el hígado con los efectos tóxicos del alcohol y el cigarrillo. *Actúa como agente quelante de metales pesados como el cadmio, plomo y mercurio* que provienen de la polución producida por los tubos de escape de los automóviles y de los procesos industriales y los eliminan fuera del organismo.

Fluidifica el mucus del tracto respiratorio por lo que es beneficioso para las bronquitis y enfisemas. N-Acetil-Cisteína se convierte, en el organismo, en glutatión, componente con poderosas propiedades antioxidantes. Glutatión es un aminoácido compuesto por Glicina, L-glutámico y L-cisteína.

La N-Acetil Cisteína es mejor fuente que tomar glutatión ya que, de lo ingerido como glutatión, por lo menos la mitad se destruye antes de llegar al sistema digestivo. Durante el proceso de desintoxicación el hígado pasa por distintas fases. En la Fase 1 convierte las toxinas en sustancias menos dañinas y en la Fase 2 recoge estas sustancias menos dañinas y las convierte en un producto que puede ser fácilmente eliminado por el organismo.

La N-Acetil Cisteína interviene activamente en la fase 2.

La N-acetil cisteína está indicada para pacientes en riesgo de desarrollar lesión hepática por intoxicación por acetaminofén (paracetamol). La N-acetil cisteína tiene el efecto de desintoxicar la N-acetil-p-benzoquinoneimina ya que también repone las reservas de glutatión (GSH). El glutatión puede conjugarse directamente con la N-acetil-p-benzoquinoneimina paliando la posible lesión hepática.

¿Cuál es la finalidad buscada con la fórmula del ORTHEPUR?

Los principios activos del RABANO NEGRO, ALCACHOFA y CARDIO MARIANO tienen tres actividades bien marcadas: desintoxicación del hígado (fase 1), vesícula biliar y riñones y la N-Acetil Cisteína interviene en (fase 2) la desintoxicación hepática.

LA DETOXICACIÓN HEPÁTICA

La célula hepática, gracias a su potente potencial enzimático, es el centro de detoxificación del organismo.

Esta detoxificación afecta a :

1. Sustancias fisiológicas que han terminado su fase de actividad (hormonas).
2. Moléculas exógenas al organismo (xenobióticas), tóxicas o no.

Las sustancias detoxificadas no tienen por qué ser necesariamente tóxicas para el organismo, son simplemente reconocidas como bioquímicamente extrañas, pero su abundancia puede saturar las vías de detoxificación y hacer que una sustancia realmente tóxica no sea tenida en cuenta y “tratada”.

Por otra parte, estas reacciones de detoxificación consumen energía.

Conviene por lo tanto, en una óptica de salud :

1. Limitar el aporte tóxico, eligiendo mejor la alimentación y mejorando la función digestiva que es la primera barrera respecto a las sustancias tóxicas.
2. Reforzar el potencial de detoxificación del hígado aportando nutrientes necesarios para este metabolismo.

La fase I de la detoxificación

Es una fase de transformación bioquímica de la molécula a detoxificar.

En general, se trata de una oxidación.

Las enzimas implicadas suelen ser en la mayoría de los casos los citocromos p450.

Los productos formados varían mucho, algunos son más tóxicos que la sustancia inicial, otros son oxidantes... pero esta primera fase es indispensable para que se pueda producir la segunda, que finaliza la detoxificación.

Los citocromos p450 son “inducibles”, es decir que algunos xenobióticos pueden estimular su síntesis, lo que puede llegar a tener un efecto perverso. Una fase I muy activa con potencial más alto que la fase II produce una acumulación de derivados oxidantes o tóxicos, que puede tener efectos negativos sobre el hígado (hepatitis tóxica).

La fase II de la detoxificación

Es una fase de combinación (conjugación) del sustrato resultante de la fase I con un sustrato hidrófilo. El compuesto formado, soluble en el agua, se puede eliminar a través la bilis o por vía sanguínea, y renal o cutánea.

Se conocen 8 vías de conjugación :

1.La glucuronoconjugación o glucuronidación hace intervenir el ácido glucurónico, derivado de la glucosa sintetizada en el organismo. Es la vía más frecuente.

2.La sulfoconjugación o sulfatación hace intervenir un grupo sulfato aportado por el FAFS (fosfoadenilil-fosfo-sulfato) que se forma a partir de los aminoácidos azufrados.

Es una de las vías de conjugación más importantes.

3.La conjugación con el glutatión. El glutatión es un tripéptido formado de Cisteína, ácido Glutámico y Glicina. Ninguno de estos aminoácidos es indispensable, pero la Cisteína solo se puede formar a partir de la Metionina que es un aminoácido indispensable.

De ahí la necesidad de un aporte azufrado suficiente para que las células dispongan del glutatión necesario. Es una vía mayor de conjugación.

4.La metilación hace intervenir la N Adenosil Metionina que se debe de regenerar después, entre otras mediante un aporte de Metionina libre.

5. La acetilación hace intervenir el traspaso de grupo acetyl de la Acetyl coenzima A (sintetizada a partir de la cisteína) por una enzima, la acetyltransferasa, cuya actividad varía de un individuo a otro, según una predisposición genética.

6.Conjugación con la glicina, aminoácido sintetizado por el organismo a partir de la Serina, a su vez sintetizada a partir de derivados de la glicólisis.

7.Conjugación con la glutamina, aminoácido sintetizado por el organismo a partir del ácido glutámico.

8.Conjugación con la taurina, aminoácido azufrado, aportado o sintetizado a partir de la Cisteína (aportada o sintetizada a partir de la Metionina).

Cinco de estas 8 vías (sulfoconjugación, glutatión, metilación, tauro-conjugación y acetilación) dependen del metabolismo de los aminoácidos azufrados.

Las diferentes hormonas, toxinas, xenobióticos tienen una vía preferencial de conjugación. En caso de insuficiencia o de “desbordamiento” de esta vía se puede utilizar otra. Un buen potencial de conjugación está por lo tanto relacionado con la funcionalidad de todas las vías.

El buen funcionamiento de esta fase II de detoxificación depende :

1. Del potencial genético

2.Del buen funcionamiento general del metabolismo, que permite entre otras la biosíntesis de los sustratos de la conjugación y las reacciones enzimáticas de conjugación.

3.De la disponibilidad en cantidad suficiente de sustratos de conjugación. Para que sean sintetizados por las células, el factor limitante es la cantidad de aminoácidos azufrados (Metionina y Acetyl Cisteína).